

EMBARGO AL 18 APRILE – ORE 17**SCUOLA: A MILANO I BAMBINI DICONO NO AL FUMO E AI CIBI SPAZZATURA**

Presentati oggi i risultati del primo anno del progetto “CON...VIVIAMO – Cittadinanza e Costituzione nella scuola primaria”, condotto da Children in Crisis Italy Onlus in 8 scuole primarie del capoluogo lombardo, finanziato dal Comune di Milano e realizzato in collaborazione con la ASL Milano

Milano, 18 aprile 2011 – Nelle scuole di Milano i bambini dicono no al cibo spazzatura e al fumo. Imparano, inoltre, a conoscere diritti e doveri fondamentali, a mettere in pratica le regole che favoriscono la convivenza civile e a tutelare la loro salute (articolo 34 della Costituzione). Circa **l'80% dei bambini**, infatti, **sceglie di fare una merenda sana e quasi il 70% è consapevole dei rischi legati al fumo**. Sono i risultati principali del primo anno del progetto “CON...VIVIAMO – Cittadinanza e Costituzione nella scuola primaria” di Children in Crisis Italy Onlus che, finanziato dal Comune di Milano e realizzato in collaborazione con la ASL Milano, ha coinvolto mille bambini di otto scuole primarie del capoluogo lombardo.

Dopo un anno di progetto **il 77% dei bambini è in grado di distinguere gli alimenti per una merenda sana (contro un 23% iniziale) e il 69% è consapevole dei rischi legati al potenziale uso delle sigarette (contro un 31% iniziale)**. Inoltre ben l'84% ha imparato a riconoscere i simboli di pericolo e le sostanze potenzialmente nocive. *“Sono molto soddisfatta dei risultati ottenuti in campo alimentare – ha spiegato **Monica Colli, responsabile del progetto di Children in Crisis – soprattutto in una città come Milano, che a breve ospiterà l'Expo: il progetto CON...VIVIAMO dimostra che è possibile implementare decisioni consapevoli, dicendo di no alle pressioni esterne dannose e promuovendo stili di vita salutari fra i bambini. Anche i genitori hanno partecipato con entusiasmo e collaborano sempre più numerosi per rinforzare a casa ciò che i propri figli hanno imparato a scuola. Ora guardiamo al futuro, sicuri che il progetto possa crescere ulteriormente nei prossimi anni, grazie al supporto delle Istituzioni e al percorso di formazione rivolto ai docenti in rete che consente di far affiorare le best practices in atto in ciascuna scuola e che verranno poi condivise per diventare patrimonio della Comunità”.***

La riflessione su diritti e doveri, i giochi di ruolo, la tecnica della drammatizzazione, l'uso della narrazione e della scrittura creativa sono esempi delle tecniche che hanno permesso a “CON...VIVIAMO” di ottenere risultati importanti, facendo sì che i bambini passino dal dover rispettare le regole a volerle rispettare. In un Paese dove **1 bambino su 4 è obeso** e la piaga sociale di tabagismo e bullismo si diffondono sempre prima, con la **prima sigaretta fumata a 10-11 anni**, e la soglia di criticità maggiore per fenomeni di bullismo intorno agli undici anni, è importante che i bambini imparino a prendersi cura di sé e degli altri, rispettando le regole e assumendosi la responsabilità delle proprie decisioni.

Il progetto biennale “CON...VIVIAMO – Cittadinanza e Costituzione nella scuola primaria” è un'evoluzione del progetto DECIDI che ha coinvolto in Italia dal 2004 oltre 6 mila bambini tra Lombardia (Milano e Varese) e Umbria (Perugia). Nel 2010 DECIDI si è



trasformato, nella città di Milano, in “CON...VIVIAMO – Cittadinanza e Costituzione nella scuola primaria”. Otto scuole, guidate dall’I.C.Luciano Manara, scuola capofila, hanno sottoscritto una lettera di accordo di rete, con la quale hanno richiesto e ottenuto il finanziamento da parte del Comune di Milano (fondi ex.L285/97) per l’attivazione del progetto.

L’analisi statistica dei risultati del primo anno di attività è stata condotta dal **Centro di Ricerche e Studi in Management Sanitario dell’Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano** tramite questionari somministrati ai bambini all’inizio e al termine del Progetto. Il progetto “**CON...VIVIAMO – Cittadinanza e Costituzione nella scuola primaria**” offre **informazioni scientifiche** precise e puntuali, appropriate all’età, sulla necessità di riportare l’esercizio fisico all’interno delle attività quotidiane, sulle regole alimentari da seguire per scegliere gli alimenti che servono di più al proprio organismo e sugli effetti causati dalle sostanze tossiche per far sì che i bambini compiano scelte consapevoli.

Per informazioni

Children in Crisis:

Tel . 02 67479243 – catia.marino@childrenincrisis.it - www.childrenincrisis.it

Ufficio stampa Edelman:

Antonello Chieca – 02.63116.209 – 348.3001214 – antonello.chieca@edelman.com

Elisabetta Tiamkaris – 02.63116.271 – elisabetta.tiamkaris@edelman.com

